

Описание дополнительной образовательной программы МБОУ ДОД «Староюрьевская детско-юношеская спортивная школа»»

В муниципальном бюджетном образовательном учреждении дополнительного образования «Староюрьевская детско-юношеская спортивная школа» реализуется три дополнительные образовательные программы по видам спорта: волейбол, футбол, самбо для спортивно-оздоровительных групп.

Программы предназначены для работы с учащимися 6-18 лет, в них отражены нормативно-правовые основы, регулирующие деятельность спортивных школ и основополагающие принципы спортивной подготовки юных спортсменов.

В дополнительных образовательных программах представлены следующие разделы: пояснительная записка, учебные годовые планы-графики, тематические планы по годам обучения, приемные и контрольно-нормативные требования, программный материал для практических и теоретических занятий, литература.

В программах представлены задачи работы и содержание материала по основным компонентам тренировки: технической, тактической, физической, теоретической, интегральной, приводится распределение времени на перечисленные компоненты по периодам и этапам, количество тренировочных занятий и соревнований, нормативные требования. Таким образом, программы детализируют содержание работы последовательно по двум годам обучения, в спортивно-оздоровительных группах. **Цель программ** – создание предпосылок для успешного обучения детей и подростков широкому арсеналу тренировочных средств, способствующих дальнейшему совершенствованию в избранном виде спорта, повышению уровня подготовленности и функциональных возможностей от этапа к этапу.

Задачи программ:

- гармоничное развитие, разносторонняя физическая подготовленность, укрепление здоровья детей и подростков;
- соблюдение последовательности, постепенности, непрерывности и заинтересованности в обучении и подготовке;
- постепенное повышение тренировочных и соревновательных нагрузок, построенных с учетом возрастно-половых закономерностей и обязательным использованием средств восстановления;
- подготовка волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем индивидуальной и командной игровой подготовки и бойцовскими качествами спортсменов;
- обеспечение систематического педагогического и врачебного контроля за занимающимися;
- приобретение учащимися знаний в области гигиены; первой медицинской помощи и оценки физического состояния;

- привитие занимающимся устойчивого интереса к занятиям.

Программы предусматривают обучение детей 6-18 лет (волейбол , футбол, самбо) Срок реализации программ составляет 2года для спортивно-оздоровительных групп.

Продолжительность учебного года составляет 36 учебных недель. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах не должна превышать 2-х академических часов.

Количество обучающихся в спортивно-оздоровительных группах 1-2 годов обучения – 15 человек. Распределение времени на основные разделы работы осуществляется в соответствии с конкретными задачами подготовки. В соответствии с этим происходит распределение учебного времени по видам подготовки при разработке текущего (годового) планирования.

На спортивно-оздоровительном этапе подготовки зачисляются дети 6-18 лет, желающие заниматься спортом и имеющие письменное разрешение врача.

Работа в группах 1 года обучения имеет особое значение, так как здесь начинается воспитание устойчивого интереса занимающихся к повышению двигательной активности с помощью разнообразия средств и методов спортивной и игровой подготовки.

Основной показатель работы – выполнение в конце каждого учебного года программных требований по уровню подготовленности занимающихся, выраженных в количественных величинах (показателях).

Обучение проходит на русском языке.

В 2015-2016 учебном году в ДЮСШ в восьми спортивно-оздоровительных группах обучается 120 человек:

- на отделении волейбола обучается 60 человек;
- на отделении футбола обучается 15 человек;
- на отделении самбо обучается 45 человек;