

**Итоги мониторинга
физической подготовленности и физического развития учащихся
в учреждениях дополнительного образования детей физкультурно-спортивной
направленности Тамбовской области
за 2014-2015 учебный год**

В соответствии с приказом управления образования и науки области от 11.03.2015 г. № 616 «О проведении ежегодного мониторинга физического развития и физической подготовленности обучающихся в образовательных учреждениях области» в 2014 – 2015 учебном году Тамбовским областным государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования детей «Областная детско-юношеская спортивная школа» было проведено мониторинговое исследование уровня *физической подготовленности и физического развития обучающихся* в учреждениях дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности (далее УДОД ФСН) с целью повышения эффективности и качества физического воспитания обучающихся учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности области, своевременного выявления возможных негативных тенденций в состоянии физического здоровья и принятия адекватных мер по их коррекции.

Анализ мониторинга физической подготовленности и физического развития составлен на основании информации, предоставленной образовательными учреждениями.

1. ИТОГИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ

УЧАСТНИКИ МОНИТОРИНГА

В мониторинговом исследовании уровня физической подготовленности в 2014-2015 учебном году *приняли участие 29* учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности (далее УДОД ФСН) Тамбовской области.

Всего в УДОД ФСН занимаются *14532* учащихся 7-17 лет, в мониторинговом исследовании приняли участие *13693* учащихся, что составляет *94,1%* (в 2013-14 уч.г.- *13600* чел.).

Рейтинг участия учащихся УДОД ФСН Тамбовской области

Таблица 1

УДОД ФСН	Общее к-во обучающихся в учреждении	Абсолютное кол-во принявших участие	%	рейтинг	7 - 10 лет		11 - 15 лет		16 - 17 лет				
					всего	приняли участие	всего	приняли участие	всего	приняли участие			
						к-во		%		к-во	%	к-во	%
СДЮСШОР, г. Котовск	401	391	97,5	12	198	189	95,5	179	178	99,4	24	24	100
ОДЮСШ, г.Тамбов	404	404	100	1	173	173	100	198	198	100	33	33	100
ДЮСШ-2, г. Тамбов	670	633	94,5	16	158	152	96,2	420	398	94,8	92	83	90,2
ДЮСШ-3, г. Тамбов	710	690	97,2	13	452	440	97,3	226	218	96,5	32	32	100
ДЮСШ-4, г. Тамбов	751	645	85,9	28	282	259	91,8	334	279	83,5	135	107	79,3
ДЮСШ-5, г. Тамбов	1176	1097	93,3	20	225	198	88,0	731	699	95,6	220	200	90,9
ДЮСШ-6, г. Тамбов	1073	1005	93,7	18	439	409	93,2	537	505	94,0	97	91	93,8
ДЮСШ-8, г. Тамбов	578	578	100	1	212	212	100	316	316	100	50	50	100
ДЮСШ, г. Кирсанов	470	455	96,8	14	114	107	93,9	258	254	98,4	98	94	95,9
ДЮСШ-1, г. Котовск	262	243	92,7	21	135	132	97,8	100	84	84,0	27	27	100
ДЮСШ-2, г. Котовск	410	374	91,2	24	139	121	87,0	220	204	92,7	51	49	96,1
ДЮСШ, г. Мичуринск	1631	1495	91,7	22	507	473	93,3	870	793	91,1	254	229	90,2
ДЮСШ, г. Моршанск	788	753	95,6	15	345	310	89,9	428	428	100	15	15	100

ДЮСШ, г. Рассказово	655	618	94,4	17	266	244	91,7	352	337	95,7	37	37	100
ДЮСШ, г. Уварово	499	441	88,4	27	123	97	78,9	300	274	91,3	76	70	92,1
ДЮСШ, Жердевский р-н	505	493	97,6	11	98	98	100	309	297	96,1	98	98	100
ДЮСШ, Знаменский р-н	242	242	100	1	99	99	100	130	130	100	13	13	100
ДЮСШ, Инжавинский р-н	323	320	99,1	8	111	110	99,1	175	173	98,9	37	37	100
ДЮСШ, Мордовский р-н	145	142	97,9	10	45	45	100	90	87	96,7	10	10	100
ДЮСШ, Мучкапский р-н	326	326	100	1	87	87	100	195	195	100	44	44	100
ДЮСШ, р.п. Никифоровский р-н	405	399	98,5	9	57	57	100	241	238	98,7	107	104	97,2
ДЮСШ, Первомайский р-н	765	701	91,6	23	487	449	92,2	198	181	91,4	80	71	88
ДЮСШ, Ржаксинский р-н	98	98	100	1	23	23	100	72	72	100	3	3	100
ДЮСШ, Староюрьевский р-н	120	107	89,2	25	25	22	88,0	81	76	93,8	14	9	64,3
ДЮСШ-1, Тамбовский р-н	203	203	100	1	115	115	100	77	77	100	11	11	100
ДЮСШ-2, Тамбовский р-н	282	227	80,5	29	214	190	88,8	56	27	48,2	12	10	83,3
ДЮСШ, Уметский р-н	155	138	89,0	26	53	46	81,1	76	71	93,4	26	21	80,8
ДЮОЦ, Сосновский р-н	332	332	100	1	119	119	100	181	181	100	32	32	100
ДДОЦ ФП, Петровский р-н	153	143	93,5	19	23	22	95,7	107	99	92,5	23	22	95,7
Итого:	14532	13693	94,2		5324	4998	93,9	7457	7069	94,8	1751	1626	92,9

Уровень участия учащихся УДОФ ФСН в мониторинговом исследовании в целом по области выше среднего (таблица 1).

Уровень участия учащихся 7-17 лет ниже областного показателя отмечен у 12 УДОД ФСН области.

Результаты участия в тестировании разных возрастных групп в сравнении по годам

Таблица 2

Возрастные группы	Всего учащихся	2014-2015 уч. г.			2013-2014 уч. г	
		к-во	%	уровень	%	уровень
7-10 лет	5324	4998	93,9	выше среднего	94,5	выше среднего
11-15 лет	7457	7069	94,8	выше среднего	94,2	выше среднего
16-17 лет	1751	1626	92,9	выше среднего	92,7	выше среднего
Всего	14532	13693	94,2	выше среднего	94,1	выше среднего

Сравнивая процент участия учащихся УДОД ФСН в 2014-2015 учебном году с прошлым учебным годом, можно сказать, что количество учащихся, участвующих в тестировании по области незначительно уменьшилось - на 0,1% (таблица 2).

УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ

При изучении уровня физической подготовленности учащихся в УДОД ФСН были получены следующие данные (таблица 3):

- 25,9% (3542) учащихся имеют **высокий** уровень физической подготовленности;
- 61,6% (8439) учащихся - **средний** уровень физической подготовленности;
- 12,5% (1712) учащихся - **низкий** уровень физической подготовленности.

При этом **качество физической подготовленности** составляет **87,5%**.

Низкий уровень физической подготовленности учащихся УДОД ФСН показали 1712 человек, что составляет 12,5% (учащиеся, не справившиеся с нормативными требованиями).

Высокий уровень физической подготовленности учащихся общеобразовательных организаций показали 3542 человека, что составляет 25,9%.

Рейтинг физической подготовленности учащихся УДОД ФСН области

Таблица 3

УДОД ФСН	Приняли	Уровень ФП в 2014-2015 уч. г.	5
----------	---------	-------------------------------	---

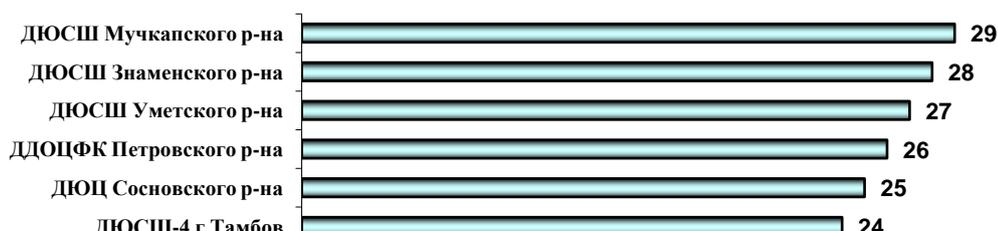
	участие		ВЫСОКИЙ			СРЕДНИЙ			НИЗКИЙ			Сумма рейтингов	
	к-во	%	к-во	%	Рейтинг	к-во	%	Рейтинг	к-во	%	Рейтинг		
СДЮСШОР, г. Котовск	391	97,5	142	36,3	5	211	54,0	23	38	9,7	8	36	8
ОДЮСШ, г. Тамбов	404	100	142	35,1	7	225	55,7	18	37	9,2	7	32	7
ДЮСШ-2, г. Тамбов	633	94,5	36	5,7	29	574	90,7	1	23	3,6	1	31	5
ДЮСШ-3, г. Тамбов	690	97,1	154	22,3	20	483	70,0	6	53	7,7	5	31	5
ДЮСШ-4, г. Тамбов	645	85,9	143	22,1	21	386	59,9	13	116	18,0	23	57	24
ДЮСШ-5, г. Тамбов	1097	93,3	439	40,0	2	603	55,0	20	55	5,0	3	25	2
ДЮСШ-6, г. Тамбов	1005	93,7	164	16,3	26	725	72,2	4	116	11,5	12	42	14
ДЮСШ-8, г. Тамбов	578	100	175	30,3	11	318	55,0	20	85	14,7	18	49	18
ДЮСШ, г. Кирсанов	455	96,8	79	17,4	24	330	72,5	3	46	10,1	10	37	9
ДЮСШ-1, г. Котовск	243	92,7	89	36,6	3	144	59,3	15	10	4,1	2	20	1
ДЮСШ-2, г. Котовск	374	91,2	134	35,8	6	216	57,8	17	24	6,4	4	27	3
ДЮСШ, г. Мичуринск	1495	91,7	446	29,8	12	869	58,1	16	180	12,1	14	42	14
ДЮСШ, г. Моршанск	753	95,6	275	36,5	4	404	53,7	24	74	9,8	9	37	9
ДЮСШ, г. Рассказово	618	94,4	151	24,4	15	367	59,4	14	100	16,2	21	50	21
ДЮСШ, г. Уварово	441	88,4	103	23,4	17	270	61,2	12	68	15,4	20	49	18
ДЮСШ, Жердевский р-н	493	97,6	118	23,9	16	312	63,3	9	63	12,8	15	40	12
ДЮСШ, Знаменский р-н	242	100	46	19,0	22	131	54,1	22	65	26,9	26	70	28
ДЮСШ, Инжавинский р-н	320	99,1	54	16,9	25	223	69,7	7	43	13,4	16	48	16
ДЮСШ, Мордовский р-н	142	97,9	33	23,2	18	93	65,5	8	16,0	11,3	11	37	9
ДЮСШ, Мучкапский р-н	326	100	61	18,7	23	173	53,1	25	92	28,2	28	76	29
ДЮСШ, р.п. Никифоровский р-н	399	98,5	117	29,3	13	246	61,7	11	36	9,0	6	30	4
ДЮСШ, Первомайский р-н	701	91,6	49	7,0	28	514	73,3	2	138	19,7	25	55	22
ДЮСШ, Ржаксинский р-н	98	100,0	22	22,5	19	61	62,2	10	15	15,3	19	48	16
ДЮСШ, Староюрьевский р-н	107	89,2	17	15,9	27	75	70,1	5	15	14,0	17	49	18
ДЮСШ-1, Тамбовский р-н	203	100	86	42,4	1	93	45,8	27	24	11,8	13	41	13
ДЮСШ-2, Тамбовский р-н	227	80,5	63	27,7	14	125	55,1	19	39	17,2	22	55	22
ДЮСШ, Уметский р-н	138	89,0	46	33,3	9	53	38,4	28	39	28,3	29	66	27
ДЮЦ, Сосновский р-н	332	100	109	32,8	10	161	48,5	26	62	18,7	24	60	25
ДДОЦ ФП, Петровский р-н	143	93,5	49	34,3	8	54	37,7	29	40	28,0	27	64	26
Итого:	13693	94,2	3542	25,9		8439	61,6		1712	12,5			

В 2014 - 2015 учебном году уровень физической подготовленности учащихся УДОФ ФСН представлен следующим образом (таблица 3):

- **10** учреждений имеют **высокий уровень** подготовленности: ДЮСШ-2 г. Тамбов, ДЮСШ-1 г. Котовск, ДЮСШ-5 г. Тамбов, ДЮСШ-2 г. Котовск, ДЮСШ-3 г. Тамбов, ДЮСШ Никифоровского района, ОДЮСШ г. Тамбов, СДЮСШОР г. Котовск, ДЮСШ г. Моршанск, ДЮСШ г. Кирсанов;
- **7** - **выше среднего**: ДЮСШ Мордовского района, ДЮСШ-6 г. Тамбов, ДЮСШ-1 Тамбовского района, ДЮСШ г. Мичуринск, ДЮСШ Жердевского района, ДЮСШ. Староюрьевского района, ДЮСШ Инжавинского района;
- **5** - **средний уровень**: ДЮСШ-8 г. Тамбов, ДЮСШ. Ржаксинского района, ДЮСШ г. Уварово, ДЮСШ г. Рассказово, ДЮСШ-2 Тамбовского района;
- **3** - **ниже среднего**: ДЮСШ-4 г. Тамбов, ДЮЦ Сосновского района, ДЮСШ Первомайского района;
- **4** - **низкий уровень**: ДЮСШ Знаменского района, ДДОЦФК Петровского района, ДЮСШ Мучкапского района, ДЮСШ Уметского района.

Рейтинг

уровня физической подготовленности учащихся УДОФ ФСН
(по сумме рейтингов высокого, среднего и низкого уровней) (таблица 3):



**Результаты уровня физической подготовленности учащихся
по возрастным группам**

Таблица 4

Возрастные группы	2014-2015 уч. г.						Качество физической подготовленности (в %)	Уровень
	уровень физической подготовленности (в %)							
	высокий		средний		низкий			
	к-во	%	к-во	%	к-во	%		
7-10 лет	1108	22,2	3173	63,5	717	14,3	85,1	<i>средний</i>
11-15 лет	1847	26,1	4376	61,9	846	12,0	88,0	<i>средний</i>
16-17 лет	587	36,1	890	54,7	149	9,2	90,8	<i>выше среднего</i>
По области:	3542	25,9	8439	61,6	1712	12,5	87,5	<i>средний</i>

Полученные данные свидетельствуют о том, что качество физической подготовленности учащихся в УДОД ФСН области - *среднее (таблица 4, 5)*.

Изучение уровня физической подготовленности учащихся в УДОД ФСН за 2 года позволяет сделать выводы о том, что уровень в целом по области *улучшился на 0,8%*.

**Результаты уровня физической подготовленности учащихся
в сравнении по годам**

Таблица 5

	2013-2014 уч. г.	2014-2015 уч. г.	Рейтинг	Результат
--	------------------	------------------	---------	-----------

Возрастные группы	Уровень физ. подготовленности (в %)			Уровень физ. подготовленности (в %)			Уровень физ. подготовленности	
	высокий	средний	низкий	высокий	средний	низкий	низкий	
7-10 лет	21,6	62,6	15,8	22,2	63,5	14,3	-1,5	улучшился
11-15 лет	26,4	61,5	12,1	26,1	61,9	12,0	-0,1	улучшился
16-17 лет	38,3	52,1	9,6	36,1	54,7	9,2	-0,4	улучшился
По области:	25,7	61,0	13,3	25,9	61,6	12,5	-0,8	улучшился

УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ УЧАЩИХСЯ

Полученные данные свидетельствуют о том, что результаты уровня физических способностей учащихся соответствуют *выше среднему* уровню (таблица 6).

Результаты физических способностей учащихся в сравнении по годам

Таблица 6

Физические качества (тесты)	сентябрь 2013 -2014 уч.г.			уровень	2014-2015 уч.г.			уровень	Рейтинг	
	Уровень физ. подготовленности (в %)				Уровень физ. подготовленности (в %)				Результат в сравнении по годам	
	В	С	Н		В	С	Н			
<i>Скоростные</i>	25,3	62,2	12,5	<i>в/среднего</i>	25,2	63,5	11,3	<i>в/среднего</i>	улучшился	-1,2
<i>Координационные</i>	27,9	61,3	10,8	<i>в/среднего</i>	27,8	62,1	10,1	<i>высокий</i>	улучшился	-0,7
<i>Скоростно-силовые</i>	22,7	64,5	12,8	<i>в/среднего</i>	22,5	64,4	13,1	<i>в/среднего</i>	ухудшился	+0,3
<i>Выносливость</i>	24,6	61,8	13,6	<i>в/среднего</i>	25,4	62,7	11,9	<i>в/среднего</i>	улучшился	-1,7
<i>Гибкость</i>	25,3	60,9	13,8	<i>в/среднего</i>	24,7	62,6	12,7	<i>в/среднего</i>	улучшился	-1,1
<i>Силовые</i>	28,7	54,8	16,5	<i>средний</i>	29,8	54,4	15,8	<i>средний</i>	улучшился	-0,7
По области:	25,7	61,0	13,3	<i>в/среднего</i>	25,9	61,6	12,5	<i>в/среднего</i>	улучшился	-0,8

Изучение уровня физических способностей учащихся в УДОД ФСН за 2 года позволяет сделать выводы о том, что уровень (*по 6 физическим качествам*) в целом по области *улучшился* на 0,8%, за исключением скоростно-силовых качеств – *уровень ухудшился* на 0,3% (таблица 6).

Рассмотрим *рейтинг низких результатов* учащихся отдельно по каждому УДОД ФСН области, так как именно низкий уровень физической подготовленности отражает процент учащихся, не справляющихся с нормативными требованиями.

Уровень физической подготовленности учащихся в *скоростной подготовке* выше областного результата (11,3%) показали 15 учреждений (таблица 7):

- 14 учреждений имеют высокий уровень;
- 5 - выше среднего;
- 3 - средний уровень;
- 3 - ниже среднего;
- 4 - низкий уровень.

Таблица 7

УДОД ФСН	Уровень физической подготовленности	УРОВЕНЬ
----------	-------------------------------------	---------

	Высокий			Средний		Низкий			
	к-во	%	рейтинг	к-во	%	к-во	%	рейтинг	
СДЮСШОР, г. Котовск	116	29,7	9	251	64,2	24	6,1	5	высокий
ОДЮСШ г. Тамбов	138	34,1	6	239	59,2	27	6,7	7	высокий
ДЮСШ-2, г. Тамбов	26	4,1	29	583	92,1	24	3,8	4	высокий
ДЮСШ-3, г. Тамбов	190	27,5	12	453	65,7	47	6,8	8	высокий
ДЮСШ-4, г. Тамбов	129	20,0	17	389	60,3	127	19,7	25	н/среднего
ДЮСШ-5, г. Тамбов	608	55,4	1	450	41,0	39	3,6	3	высокий
ДЮСШ-6, г. Тамбов	111	11,0	27	804	80,0	90	9,0	10	высокий
ДЮСШ-8, г. Тамбов	140	24,2	15	354	61,3	84	14,5	20	средний
ДЮСШ, г. Кирсанов	85	18,7	19	329	72,3	41	9,0	10	высокий
ДЮСШ-1, г. Котовск	102	42,0	3	134	55,1	7	2,9	1	высокий
ДЮСШ-2, г. Котовск	142	37,9	5	219	58,6	13	3,5	2	высокий
ДЮСШ, г. Мичуринск	403	27,0	13	928	62,1	164	10,9	15	в/среднего
ДЮСШ, г. Моршанск	233	30,9	7	427	56,7	93	12,4	17	в/среднего
ДЮСШ, г. Рассказово	147	23,8	16	387	62,6	84	13,6	19	в/среднего
ДЮСШ, г. Уварово	109	24,7	14	264	59,9	68	15,4	21	средний
ДЮСШ, Жердевский р-н	136	27,6	11	310	62,9	47	9,5	12	высокий
ДЮСШ, Знаменский р-н	44	18,2	22	152	62,8	46	19,0	23	н/среднего
ДЮСШ, Инжавинский р-н	47	14,7	23	249	77,8	24	7,5	9	высокий
ДЮСШ, Мордовский р-н	26	18,3	21	102	71,8	14	9,9	14	высокий
ДЮСШ, Мучкапский р-н	47	14,4	24	209	64,1	70	21,5	26	низкий
ДЮСШ, Никифоровский р-н	79	19,8	18	282	70,7	38	9,5	12	высокий
ДЮСШ, Первомайский р-н	48	6,9	28	516	73,6	137	19,5	24	н/среднего
ДЮСШ, Ржаксинский р-н	18	18,4	20	74	75,5	6	6,1	5	высокий
ДЮСШ, Староюрьевский р-н	14	13,1	25	81	75,7	12	11,2	16	в/среднего
ДЮСШ-1, Тамбовский р-н	91	44,8	2	86	42,4	26	12,8	18	в/среднего
ДЮСШ-2, Тамбовский р-н	26	11,5	26	144	63,4	57	25,1	27	низкий
ДЮСШ, Уметский р-н	53	38,4	4	44	31,9	41	29,7	28	низкий
ДЮОЦ, Сосновский р-н	93	28,0	10	185	55,7	54	16,3	22	средний
ДДОЦ ФК, Петровский р-н	43	30,1	8	52	36,3	48	33,6	29	низкий
Итого:	3444	25,2		8697	63,5	1552	11,3		в/среднего

Уровень физической подготовленности учащихся в *координационных способностях* выше областного результата (10,1%) показали 17 учреждений (таблица 8):

- 17 учреждений имеют высокий уровень;
- 5 - выше среднего;
- 1 - средний уровень;
- 3 - ниже среднего;
- 3 - низкий уровень.

Таблица 8

УДОД ФСН	Уровень физической подготовленности									УРОВЕНЬ
	Высокий			Средний		Низкий				
	к-во	%	рейтинг	к-во	%	к-во	%	рейтинг		
СДЮСШОР, г. Котовск	162	41,4	5	199	50,9	30	7,7	9	высокий	
ОДЮСШ г. Тамбов	203	50,3	2	194	48,0	7	1,7	1	высокий	
ДЮСШ-2, г. Тамбов	20	3,2	29	593	93,6	20	3,2	3	высокий	
ДЮСШ-3, г. Тамбов	102	14,8	27	549	79,6	39	5,6	6	высокий	
ДЮСШ-4, г. Тамбов	135	20,9	21	393	60,9	117	18,2	25	н/среднего	
ДЮСШ-5, г. Тамбов	581	53,0	1	471	42,9	45	4,1	4	высокий	
ДЮСШ-6, г. Тамбов	200	19,9	22	689	68,6	116	11,5	19	в/среднего	
ДЮСШ-8, г. Тамбов	208	36,0	7	334	57,8	36	6,2	7	высокий	
ДЮСШ, г. Кирсанов	77	16,9	25	335	73,6	43	9,5	17	высокий	
ДЮСШ-1, г. Котовск	104	42,8	4	133	54,7	6	2,5	2	высокий	
ДЮСШ-2, г. Котовск	131	35,0	8	226	60,4	17	4,6	5	высокий	
ДЮСШ, г. Мичуринск	485	32,4	10	870	58,2	140	9,4	15	высокий	

ДЮСШ, г. Моршанск	254	33,7	9	430	57,1	69	9,2	14	высокий
ДЮСШ, г. Рассказово	161	26,0	16	378	61,2	79	12,8	21	в/среднего
ДЮСШ, г. Уварово	120	27,2	15	264	59,9	57	12,9	22	в/среднего
ДЮСШ, г. Жердевский р-н	128	26,0	16	303	61,4	62	12,6	20	в/среднего
ДЮСШ, Знаменский р-н	48	19,8	23	136	56,2	58	24,0	28	низкий
ДЮСШ, Инжавинский р-н	52	16,3	26	235	73,4	33	10,3	18	в/среднего
ДЮСШ, Мордовского р-на	41	28,9	11	91	64,1	10	7,0	8	высокий
ДЮСШ, Мучкапский р-н	89	27,3	14	178	54,6	59	18,1	24	н/среднего
ДЮСШ, Никифоровский р-н	90	22,6	20	275	68,9	34	8,5	12	высокий
ДЮСШ, Первомайский р-н	36	5,1	28	556	79,3	109	15,6	23	средний
ДЮСШ, Ржаксинский р-н	27	27,5	13	63	64,3	8	8,2	11	высокий
ДЮСШ, Староурьевский р-н	21	19,6	24	76	71,0	10	9,4	15	высокий
ДЮСШ-1, Тамбовский р-н	90	44,3	3	97	47,8	16	7,9	10	высокий
ДЮСШ-2, Тамбовский р-н	65	28,6	12	142	62,5	20	8,9	13	высокий
ДЮСШ, Уметский р-н	33	23,9	19	55	39,9	50	36,2	29	низкий
ДЮОЦ, Сосновский р-н	86	25,9	18	183	55,1	63	19,0	26	н/среднего
ДДОЦ ФК, Петровский р-н	53	37,1	6	58	40,5	32	22,4	27	низкий
Итого:	3802	27,8		8506	62,1	1385	10,1		высокий

Уровень физической подготовленности учащихся в *скоростно-силовой подготовке* выше областного результата (13,1%) показали 14 учреждений (таблица 9):

- 11 учреждений имеют высокий уровень;
- 7 - выше среднего;
- 1 - средний уровень;
- 4 - ниже среднего;
- 6 - низкий уровень.

Таблица 9

УДОД ФСН	Уровень физической подготовленности								УРОВЕНЬ
	Высокий			Средний		Низкий			
	к-во	%	рейтинг	к-во	%	к-во	%	рейтинг	
СДЮСШОР, г. Котовск	88	22,5	13	274	70,1	29	7,4	5	высокий
ОДЮСШ г. Тамбов	125	31,0	7	253	62,6	26	6,4	4	высокий
ДЮСШ-2, г. Тамбов	29	4,6	29	571	90,2	33	5,2	2	высокий
ДЮСШ-3, г. Тамбов	210	30,5	8	437	63,3	43	6,2	3	высокий
ДЮСШ-4, г. Тамбов	118	18,3	18	398	61,7	129	20,0	21	н/среднего
ДЮСШ-5, г. Тамбов	424	38,7	2	568	51,8	105	9,5	11	высокий
ДЮСШ-6, г. Тамбов	109	10,9	25	755	75,1	141	14,0	17	в/среднего
ДЮСШ-8, г. Тамбов	110	19,0	17	347	60,0	121	21,0	23	н/среднего
ДЮСШ, г. Кирсанов	79	17,4	20	322	70,8	54	11,8	14	в/среднего
ДЮСШ-1, г. Котовск	49	20,2	15	182	74,9	12	4,9	1	высокий
ДЮСШ-2, г. Котовск	110	29,4	9	231	61,8	33	8,8	9	высокий
ДЮСШ, г. Мичуринск	393	26,3	10	935	62,5	167	11,2	13	в/среднего
ДЮСШ, г. Моршанск	290	38,5	3	400	53,1	63	8,4	7	высокий
ДЮСШ, г. Рассказово	141	22,8	12	382	61,8	95	15,4	19	средний
ДЮСШ, г. Уварово	103	23,4	11	277	62,8	61	13,8	16	в/среднего
ДЮСШ, Жердевий р-н	89	18,1	19	364	73,8	40	8,1	6	высокий
ДЮСШ, Знаменский р-н	37	15,3	23	155	64,0	50	20,7	22	н/среднего
ДЮСШ, Инжавинский р-н	50	15,6	22	241	75,3	29	9,1	10	высокий
ДЮСШ, Мордовский р-н	23	16,2	21	94	66,2	25	17,6	20	н/среднего
ДЮСШ, Мучкапский р-н	46	14,1	24	192	58,9	88	27,0	26	низкий
ДЮСШ, Никифоровский р-н	81	20,3	14	284	71,2	34	8,5	8	высокий
ДЮСШ, Первомайский р-н	35	5,0	28	515	73,5	151	21,5	24	низкий
ДЮСШ, Ржаксинский р-н	10	10,2	26	60	61,2	28	28,6	28	низкий
ДЮСШ, Староурьевский р-н	21	19,6	16	71	66,4	15	14,0	17	в/среднего
ДЮСШ-1, Тамбовский р-н	83	40,9	1	98	48,3	22	10,8	12	в/среднего
ДЮСШ-2, Тамбовский р-н	21	9,3	27	176	77,5	30	13,2	15	в/среднего
ДЮСШ, Уметский р-н	49	35,5	4	58	42,0	31	22,5	25	низкий
ДЮОЦ, Сосновский р-н	105	31,6	6	134	40,4	93	28,0	27	низкий
ДДОЦ ФК, Петровский р-н	50	35,0	5	51	35,6	42	29,4	29	низкий
Итого:	3078	22,5		8825	64,4	1790	13,1		в/среднего

Уровень физической подготовленности учащихся в *выносливости* выше областного результата (11,9%) показали 18 учреждений (таблица 10):

- 17 учреждений имеют высокий уровень;
- 3 - выше среднего;
- 2 - средний уровень;
- 2 - ниже среднего;
- 6 - низкий уровень.

Таблица 10

УДОД ФСН	Уровень физической подготовленности									УРОВЕНЬ
	Высокий			Средний		Низкий				
	к-во	%	рейтинг	к-во	%	к-во	%	рейтинг		
СДЮСШОР, г. Котовск	164	42,0	4	189	48,3	38	9,7	16	высокий	
ОДЮСШ г. Тамбов	164	40,6	6	213	52,7	27	6,7	9	высокий	
ДЮСШ-2, г. Тамбов	38	6,0	28	579	91,5	16	2,5	2	высокий	
ДЮСШ-3, г. Тамбов	153	22,2	17	496	71,9	41	5,9	6	высокий	
ДЮСШ-4, г. Тамбов	139	21,6	18	398	61,7	108	16,7	21	средний	
ДЮСШ-5, г. Тамбов	251	22,9	16	790	72,0	56	5,1	4	высокий	
ДЮСШ-6, г. Тамбов	139	13,8	26	781	77,7	85	8,5	11	высокий	
ДЮСШ-8, г. Тамбов	185	32,0	11	336	58,1	57	9,9	17	высокий	
ДЮСШ, г. Кирсанов	94	20,6	20	318	69,9	43	9,5	15	высокий	
ДЮСШ-1, г. Котовск	81	33,3	10	159	65,5	3	1,2	1	высокий	
ДЮСШ-2, г. Котовск	148	39,6	7	209	55,9	17	4,5	3	высокий	
ДЮСШ, г. Мичуринск	455	30,4	12	864	57,8	176	11,8	18	в/среднего	
ДЮСШ, г. Моршанск	278	36,9	9	405	53,8	70	9,3	13	высокий	
ДЮСШ, г. Рассказово	133	21,5	19	376	60,9	109	17,6	22	средний	
ДЮСШ, г. Уварово	79	17,9	21	281	63,7	81	18,4	24	н/среднего	
ДЮСШ, Жердевский р-н	115	23,3	15	310	62,9	68	13,8	20	в/среднего	
ДЮСШ, Знаменский р-н	57	23,6	14	126	52,0	59	24,4	25	низкий	
ДЮСШ, Инжавинский р-н	56	17,5	23	224	70,0	40	12,5	19	в/среднего	
ДЮСШ, Мордовский р-н	39	27,5	13	95	66,9	8	5,6	5	высокий	
ДЮСШ, Мучкапский р-н	54	16,6	25	155	47,5	117	35,9	29	низкий	
ДЮСШ, Никифоровский р-н	174	43,6	3	190	47,6	35	8,8	12	высокий	
ДЮСШ, Первомайский р-н	39	5,6	29	465	66,3	197	28,1	27	низкий	
ДЮСШ, Ржаксинского р-на	11	11,2	27	81	82,7	6	6,1	7	высокий	
ДЮСШ, Староюрьевский р-н	19	17,8	22	78	72,9	10	9,3	13	высокий	
ДЮСШ-1, Тамбовский р-н	91	44,8	2	96	47,3	16	7,9	10	высокий	
ДЮСШ-2, Тамбовский р-н	39	17,2	24	131	57,7	57	25,1	26	низкий	
ДЮСШ, Уметский р-н	57	41,3	5	56	40,6	25	18,1	23	н/среднего	
ДЮОЦ, Сосновский р-н	175	52,7	1	135	40,7	22	6,6	8	высокий	
ДДОЦ ФК, Петровский р-н	56	39,2	8	44	30,8	43	30,0	28	низкий	
Итого:	3483	25,4		8580	62,7	1630	11,9		в/среднего	

Уровень физической подготовленности учащихся в тестах на *гибкость* выше областного результата (12,7%) показали 13 учреждений (таблица 11):

- 9 учреждений имеют высокий уровень;
- 6 - выше среднего;
- 6 - средний уровень;
- 4 - ниже среднего;
- 4 - низкий уровень.

Таблица 11

УДОД ФСН	Уровень физической подготовленности									УРОВЕНЬ
	Высокий			Средний		Низкий				
	к-во	%	рейтинг	к-во	%	к-во	%	рейтинг		

СДЮСШОР, г. Котовск	113	28,9	11	213	54,5	65	16,6	20	средний
ОДЮСШ г. Тамбов	117	29,0	10	236	58,4	51	12,6	13	в/среднего
ДЮСШ-2, г. Тамбов	31	4,9	29	570	90,0	32	5,1	3	высокий
ДЮСШ-3, г. Тамбов	114	16,5	24	541	78,4	35	5,1	3	высокий
ДЮСШ-4, г. Тамбов	185	28,7	12	346	53,6	114	17,7	22	н/среднего
ДЮСШ-5, г. Тамбов	247	22,5	17	802	73,1	48	4,4	2	высокий
ДЮСШ-6, г. Тамбов	169	16,8	23	771	76,7	65	6,5	7	высокий
ДЮСШ-8, г. Тамбов	160	27,7	13	328	56,7	90	15,6	18	средний
ДЮСШ, г. Кирсанов	69	15,2	25	338	74,3	48	10,5	10	в/среднего
ДЮСШ-1, г. Котовск	74	30,4	8	162	66,7	7	2,9	1	высокий
ДЮСШ-2, г. Котовск	168	44,9	2	185	49,5	21	5,6	5	высокий
ДЮСШ, г. Мичуринск	443	29,6	9	862	57,7	190	12,7	14	в/среднего
ДЮСШ, г. Моршанск	305	40,5	3	376	49,9	72	9,6	9	высокий
ДЮСШ, г. Рассказово	145	23,5	16	359	58,1	114	18,4	23	н/среднего
ДЮСШ, г. Уварово	95	21,5	19	278	63,1	68	15,4	17	средний
ДЮСШ, Жердевский р-н	108	21,9	18	324	65,7	61	12,4	11	в/среднего
ДЮСШ, Знаменский р-н	42	17,4	21	139	57,4	61	25,2	27	низкий
ДЮСШ, Инжавинский р-н	37	11,6	27	232	72,5	51	15,9	19	средний
ДЮСШ, Мордовский р-н	38	26,8	14	96	67,6	8	5,6	5	высокий
ДЮСШ, Мучапский р-н	46	14,1	26	154	47,2	126	38,7	28	низкий
ДЮСШ, Никифоровский р-н	160	40,1	4	211	52,9	28	7,0	8	высокий
ДЮСШ, Первомайского р-на	67	9,6	28	505	72,0	129	18,4	23	н/среднего
ДЮСШ, Ржаксинский р-н	30	30,6	7	54	55,1	14	14,3	15	в/среднего
ДЮСШ, Староюрьевский р-н	18	16,8	23	73	68,2	16	15,0	16	средний
ДЮСШ-1, Тамбовский р-н	70	34,5	6	98	48,3	35	17,2	21	средний
ДЮСШ-2, Тамбовский р-н	176	77,5	1	23	10,1	28	12,4	11	в/среднего
ДЮСШ, Уметского р-н	35	25,4	15	48	34,8	55	39,8	29	низкий
ДЮЦ, Сосновский р-н	68	20,5	20	194	58,4	70	21,1	25	н/среднего
ЛДОЦ ФК, Петровский р-н	51	35,7	5	59	41,2	33	23,1	26	низкий
Итого:	3381	24,7		8577	62,6	1735	12,7		в/среднего

Уровень физической подготовленности учащихся в *силовой подготовке* выше областного результата (12,7%) показали 12 учреждений (таблица 11):

- 5 учреждений имеют высокий уровень;
- 4 - выше среднего;
- 6 - средний уровень;
- 7 - ниже среднего;
- 7 - низкий уровень.

Таблица 12

УДОД ФСН	Уровень физической подготовленности									УРОВЕНЬ
	Высокий			Средний		Низкий				
	к-во	%	рейтинг	к-во	%	к-во	%	рейтинг		
СДЮСШОР, г. Котовск	211	53,9	1	141	36,1	39	10,0	5	высокий	
ОДЮСШ г. Тамбов	108	26,7	17	213	52,8	83,0	20,5	20	н/среднего	
ДЮСШ-2, г. Тамбов	66	10,4	28	552	87,2	15	2,4	1	высокий	
ДЮСШ-3, г. Тамбов	155	22,5	22	423	61,3	112	16,2	14	средний	
ДЮСШ-4, г. Тамбов	148	22,9	21	394	61,1	103	16,0	13	средний	
ДЮСШ-5, г. Тамбов	523	47,7	3	539	49,1	35	3,2	2	высокий	
ДЮСШ-6, г. Тамбов	255	25,4	19	547	54,4	203	20,2	19	н/среднего	
ДЮСШ-8, г. Тамбов	241	41,7	5	249	43,1	88	15,2	11	средний	
ДЮСШ, г. Кирсанов	77	16,9	26	334	73,4	44	9,7	3	высокий	
ДЮСШ-1, г. Котовск	123	50,6	2	96	39,5	24	9,9	4	высокий	
ДЮСШ-2, г. Котовск	107	28,6	14	224	59,9	43	11,5	7	в/среднего	
ДЮСШ, г. Мичуринск	504	33,7	10	732	49,0	259	17,3	15	средний	
ДЮСШ, г. Моршанск	289	38,4	6	383	50,9	81	10,7	6	в/среднего	
ДЮСШ, г. Рассказово	184	29,8	12	323	52,3	111	17,9	16	н/среднего	
ДЮСШ, г. Уварово	119	27,0	16	254	57,6	68	15,4	12	средний	
ДЮСШ, Жердевский р-н	136	27,6	15	262	53,1	95	19,3	17	н/среднего	
ДЮСШ, Знаменский р-н	50	20,7	25	75	31,0	117	48,3	29	низкий	
ДЮСШ, Инжавинский р-н	72	22,5	22	168	52,5	80	25,0	25	низкий	

ДЮСШ, Мордовский р-н	34	24,0	20	76	53,5	32	22,5	23	низкий
ДЮСШ, Мучкапский р-н	86	26,4	18	143	43,9	97	29,7	26	низкий
ДЮСШ, Никифоровский р-н	116	29,1	13	234	58,6	49	12,3	8	в/среднего
ДЮСШ, Первомайский р-н	70	10,0	29	527	75,2	104	14,8	10	средний
ДЮСШ, Ржаксинский р-н	35	35,7	8	32	32,7	31	31,6	28	низкий
ДЮСШ, Староюрьевский р-н	14	13,1	27	71	66,3	22	20,6	21	н/среднего
ДЮСШ-1, Тамбовский р-н	93	45,8	4	82	40,4	28	13,8	9	в/среднего
ДЮСШ-2, Тамбовский р-н	48	21,2	24	134	59,0	45	19,8	18	н/среднего
ДЮСШ, Уметский р-н	48	34,8	9	57	41,3	33	23,9	24	низкий
ДЮЦ, Сосновский р-н	122	36,7	7	139	41,9	71	21,4	22	н/среднего
ДДОЦ ФК, Петровский р-н	45	31,5	11	53	37,0	45	31,5	27	низкий
Итого:	4079	29,8		7457	54,4	2157	15,8		средний

2. ИТОГИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ УЧАЩИХСЯ

По итогам тестирования было проведено изучение **уровня физического развития 13693** учащихся УДОД ФСН области, что составляет **94,5%**.

При изучении уровня физического развития учащихся были получены данные, которые свидетельствуют о том, что *нормальное физическое развитие* имеют **9253 (67,4%)** учащихся, результаты соответствуют *среднему уровню (таблица 13)*.

Рейтинг физического развития учащихся УДОД ФСН области

Таблица 13

УДОД ФСН	При няли учас тие	%	Нормальное физическое развитие			Дефицит массы тела			Избыток массы тела			Низкий рост		
			к-во	%	рейтинг	к-во	%	рейтинг	к-во	%	рейтинг	к-во	%	рейтинг
СДЮСШОР, г. Котовск	391	97,5	274	70,1	12	16	4,1	7	81	20,7	21	20	5,1	9
ОДЮСШ г. Тамбов	404	100	284	70,3	11	32	7,9	18	53	13,1	15	35	8,7	16
ДЮСШ-2, г. Тамбов	633	94,5	589	93,1	1	11	1,7	1	22	3,5	2	11	1,7	2
ДЮСШ-3, г. Тамбов	690	97,2	538	78,0	6	41	5,9	11	78	11,3	12	33	4,8	7
ДЮСШ-4, г. Тамбов	645	85,8	426	66,0	17	71	11,0	23	68	10,6	11	80	12,4	23
ДЮСШ-5, г. Тамбов	109	93,3	951	86,7	3	39	3,6	4	58	5,3	6	49	4,4	4
ДЮСШ-6, г. Тамбов	100	93,7	667	66,3	16	27	2,7	2	257	25,6	24	54	5,4	10
ДЮСШ-8, г. Тамбов	578	100	509	88,1	2	41	7,1	15	28	4,8	4			1
ДЮСШ, г. Кирсанов	455	96,7	365	80,2	5	35	7,7	16	13	2,9	1	42	9,2	18
ДЮСШ-1, г. Котовск	243	100	162	66,7	15	19	7,8	17	34	14,0	16	28	11,5	22
ДЮСШ-2, г. Котовск	374	91,2	269	71,9	9	47	12,6	24	17	4,5	3	41	11,0	21
ДЮСШ, г. Мичуринск	149	91,6	861	57,6	22	98	6,5	13	415	27,8	27	121	8,1	14
ДЮСШ, г. Моршанск	788	100	609	77,2	7	26	3,3	3	118	15,0	17	35	4,5	5
ДЮСШ, г. Рассказово	618	94,4	380	61,5	21	66	10,7	21	114	18,4	19	58	9,4	20
ДЮСШ, г. Уварово	441	88,4	205	46,5	28	96	21,8	28	45	10,2	9	95	21,5	28
ДЮСШ, Жердевский р-н	493	97	319	64,7	18	23	4,7	9	119	24,1	23	32	6,5	12
ДЮСШ, Знаменский р-н	242	100	156	64,5	19	15	6,2	12	62	25,6	24	9	3,7	3
ДЮСШ, Инжавинский р-н	320	99	235	73,4	8	22	6,9	14	41	12,8	14	22	6,9	13
ДЮСШ, Мордовский р-н	142	97,9	99	69,8	14	8	5,6	10	26	18,3	18	9	6,3	11
ДЮСШ, Мучкапский р-н	326	100	170	52,2	25	35	10,7	21	75	23,0	22	46	14,1	25
ДЮСШ, Никифоровский р-	399	98,5	286	71,7	10	16	4,0	6	77	19,3	20	20	5,0	8
ДЮСШ, Первомайский р-н	701	91,6	173	24,7	29	212	30,2	29	34	4,9	5	282	40,2	29
ДЮСШ, Ржаксинский р-н	98	100	54	55,1	24	4	4,1	7	31	31,6	29	9	9,2	18
ДЮСШ, Староюрьевский	107	89,2	89	83,2	4	4	3,7	5	9	8,4	8	5	4,7	6
ДЮСШ-1, Тамбовский р-н	203	100	105	51,7	26	20	9,9	20	61	30,0	28	17	8,4	15
ДЮСШ-2, Тамбовский р-н	227	80,5	143	63,0	20	35	15,4	27	17	7,5	7	32	14,1	25
ДЮСШ, Уметский р-н	138	89	79	57,2	23	21	15,2	26	14	10,2	10	24	17,4	27
ДЮЦ, Сосновский р-н	332	100	156	47,0	27	44	13,2	25	90	27,1	26	42	12,7	24
ДДОЦ ФК, Петровский р-н	143	93,5	100	69,9	13	13	9,1	19	17	11,9	13	13	9,1	17
Итого:	137	94,5	9253	67,4		1137	8,3		2074	15,1		1264	9,2	

Уровень нормального физического развития учащихся УДОД ФСН – средний, выше областного результата (67,4%) показали 14 учреждений (таблица 14):

- 5 учреждений имеют высокий уровень;
- 2 - выше среднего;
- 11 - средний уровень;
- 4 - ниже среднего;
- 7 - низкий уровень.

Рейтинг физического развития учащихся УДОД ФСН области

Таблица 14

УДОД ФСН	Приняли участие	%	Нормальное физическое развитие			УРОВЕНЬ
			к-во	%	рейтинг	
СДЮСШОР, г. Котовск	391	97,5	274	70,1	12	средний
ОДЮСШ г. Тамбов	404	100	284	70,3	11	средний
ДЮСШ-2, г. Тамбов	633	94,5	589	93,1	1	высокий
ДЮСШ-3, г. Тамбов	690	97,2	538	78,0	6	выше среднего
ДЮСШ-4, г. Тамбов	645	85,8	426	66,0	17	средний
ДЮСШ-5, г. Тамбов	1097	93,3	951	86,7	3	высокий
ДЮСШ-6, г. Тамбов	1005	93,7	667	66,3	16	средний
ДЮСШ-8, г. Тамбов	578	100	509	88,1	2	высокий
ДЮСШ, г. Кирсанов	455	96,7	365	80,2	5	высокий
ДЮСШ-1, г. Котовск	243	100	162	66,7	15	средний
ДЮСШ-2, г. Котовск	374	91,2	269	71,9	9	средний
ДЮСШ, г. Мичуринск	1495	91,6	861	57,6	22	ниже среднего
ДЮСШ, г. Моршанск	788	100	609	77,2	7	выше среднего
ДЮСШ, г. Рассказово	618	94,4	380	61,5	21	ниже среднего
ДЮСШ, г. Уварово	441	88,4	205	46,5	28	низкий
ДЮСШ, Жердевский р-н	493	97	319	64,7	18	средний
ДЮСШ, Знаменский р-н	242	100	156	64,5	19	ниже среднего
ДЮСШ, Инжавинский р-н	320	99	235	73,4	8	средний
ДЮСШ, Мордовский р-н	142	97,9	99	69,8	14	средний
ДЮСШ, Мучкапский р-н	326	100	170	52,2	25	низкий
ДЮСШ, Никифоровский р-н	399	98,5	286	71,7	10	средний
ДЮСШ, Первомайский р-н	701	91,6	173	24,7	29	низкий
ДЮСШ, Ржаксинский р-н	98	100	54	55,1	24	низкий
ДЮСШ, Староюрьевский р-н	107	89,2	89	83,2	4	высокий
ДЮСШ-1, Тамбовский р-н	203	100	105	51,7	26	низкий
ДЮСШ-2, Тамбовский р-н	227	80,5	143	63,0	20	ниже среднего
ДЮСШ, Уметский р-н	138	89	79	57,2	23	низкий
ДЮОЦ, Сосновский р-н	332	100	156	47,0	27	низкий
ДДОЦ ФК, Петровский р-н	143	93,5	100	69,9	13	средний
Итого:	13728	94,5	9253	67,4		средний

Изучение уровня физической развития учащихся в УДОД ФСН за 2 года позволяет сделать выводы о том, что процент учащихся, имеющих нормальное физическое развитие в целом по области *повысился* на **1,5%** (таблица 14).

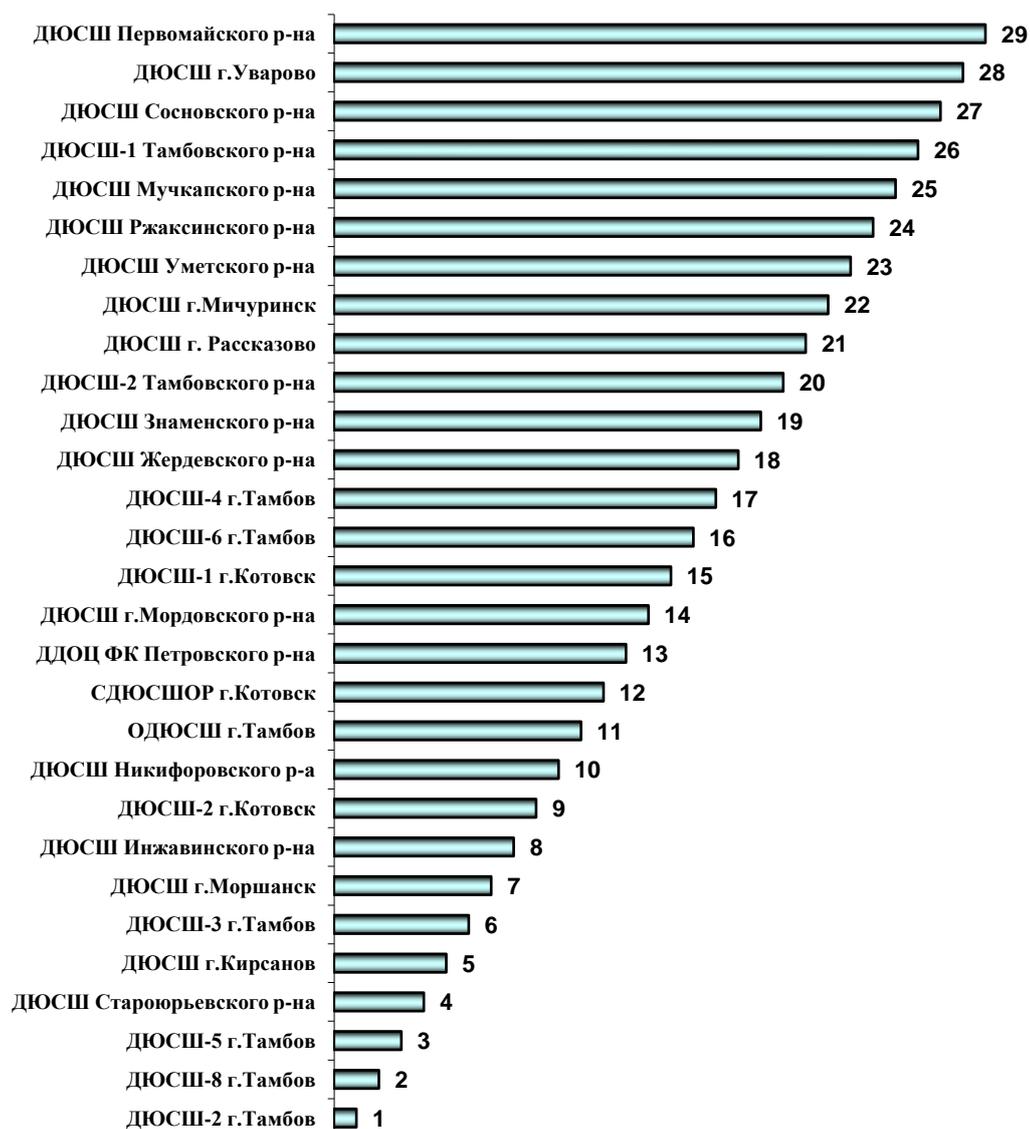
Результаты уровня физического развития учащихся в сравнении по годам

Таблица 14

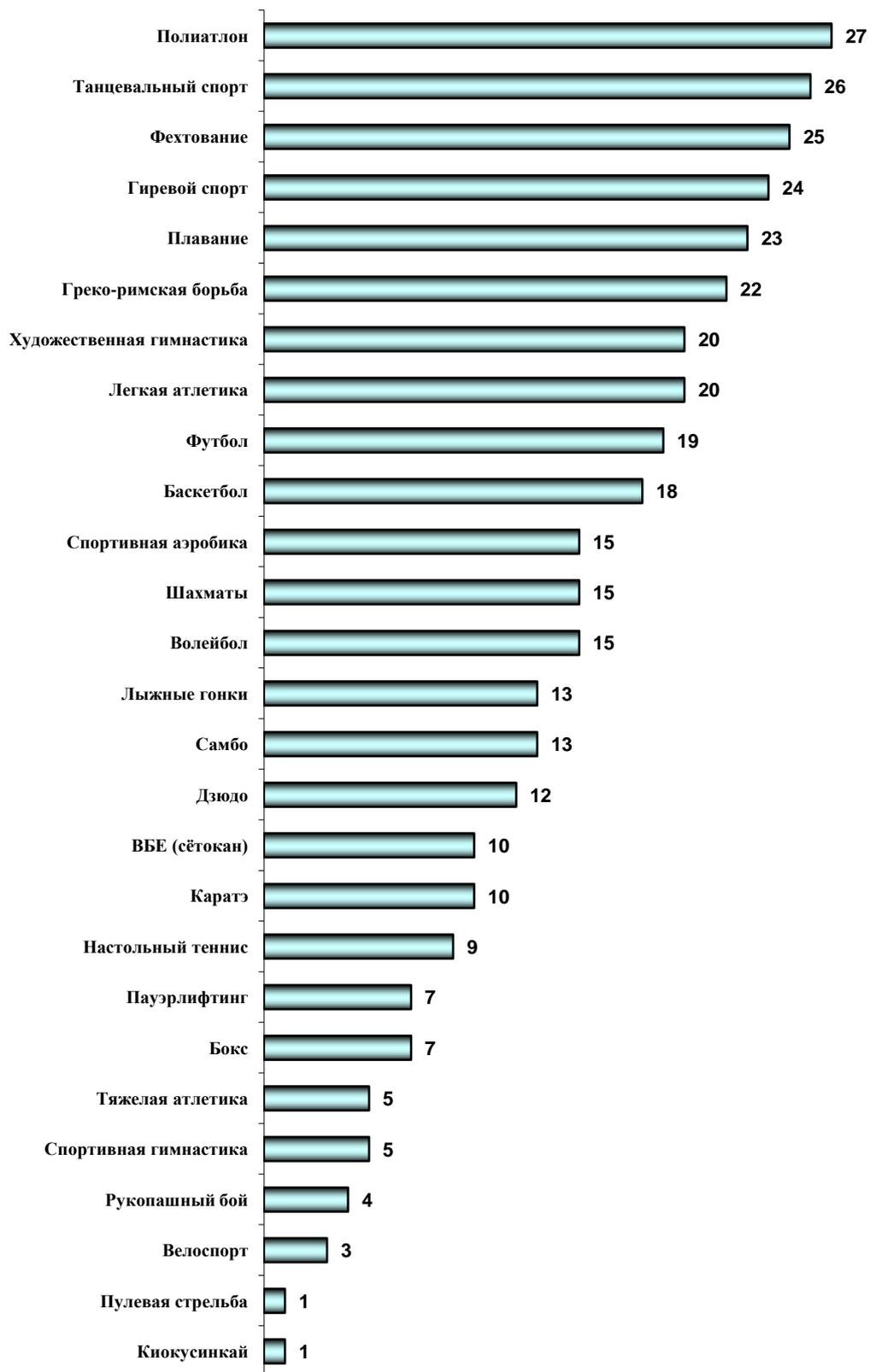
Уровень физического развития	2013-2014 уч. г.	2014-2015 уч.	Рейтинг
------------------------------	------------------	---------------	---------

	(в %)	г. (в %)	(в %)	
<i>нормальное физическое развитие</i>	65,9	67,4	+1,5	<i>улучшился</i>
<i>дефицит массы тела</i>	9,4	8,3	-1,1	<i>улучшился</i>
<i>избыток массы тела</i>	13,5	15,1	+1,6	<i>ухудшился</i>
<i>низкий рост</i>	11,2	9,2	-2	<i>улучшился</i>

Рейтинг уровня физической развития учащихся УДОД ФСН
(по результатам нормального физического развития учащихся):



Рейтинг
уровня физической подготовленности учащихся УДОД ФСН
по видам спорта (приложение 2,3)
(по сумме рейтингов высокого, среднего и низкого уровней)



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В мониторинговом исследовании **уровня физической подготовленности** в 2014-2015 учебном году *приняли участие 29* учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности Тамбовской области.

Всего в УДОД ФСН занимаются *14532* учащихся 7-17 лет, в мониторинговом исследовании приняли участие *13693* учащихся, что составляет *94,1%* (в 2013-14 уч.г. - *13600* чел.).

В 2014-2015 учебном году *уровень участия* учащихся УДОФ ФСН в мониторинговом исследовании в целом по области *выше среднего*.

При изучении уровня физической подготовленности учащихся в УДОД ФСН были получены следующие данные:

- **25,9% (3542)** учащихся имеют **высокий** уровень физической подготовленности;
- **61,6% (8439)** учащихся - **средний** уровень физической подготовленности;
- **12,5% (1712)** учащихся - **низкий** уровень физической подготовленности.

При этом **качество физической подготовленности** составляет **87,5%**.

Полученные данные свидетельствуют о том, что качество физической подготовленности учащихся в УДОД ФСН области – *среднее*.

По итогам тестирования было проведено изучение **уровня физического развития** **13693** учащихся УДОДФСН области, что составляет **94,5%**.

При изучении уровня физического развития учащихся были получены данные, которые свидетельствуют о том, что *нормальное физическое развитие* имеют **9253 (67,4%)** учащихся, результаты соответствуют **среднему уровню**.

Проблемы:

– недостаточное обеспечение интеграции деятельности общеобразовательных организаций и учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности с целью привлечения детей к занятиям спортом;

– недостаточный контроль администрации за проведением мониторинговых исследований;

– низкий уровень обеспеченности штатными тренерско-преподавательскими кадрами в УДОД ФСН;

– проведение мониторинговых исследований в организациях вызывают сомнения, поскольку отсутствуют первичные протоколы приема нормативных требований;

– процесс определения уровня физической подготовленности и физического развития учащихся должен опираться на подлинные данные, должна быть объективная информация, получаемая в ходе информационного обмена между учебными заведениями и органами управления образованием области.

Предложения:

1. Осуществлять непрерывный контроль за состоянием здоровья и физической подготовленностью учащихся.

2. Регулярно, в сентябре и мае, проводить диагностику двигательной подготовленности с учетом состояния здоровья и индивидуальных способностей и возможностей учащихся с констатацией факторов, влияющих на физическое состояние учащихся и, на основе этого, принятие конструктивных решений, обеспечивающих коррекцию учебных программ с учетом состояния здоровья и индивидуальных способностей учащихся.

3. Повышать эффективность организации и проведения массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на основе внедрения новых технологий в области физической культуры и спорта, диагностических процедур оценки уровня здоровья обучающихся, уровня физической подготовленности воспитанников.

4. Увеличение числа систематически занимающихся физической культурой и спортом.
5. Формировать у воспитанников грамотность в области культуры здоровья.
6. Использовать результаты мониторинговых исследований как эффективное средство для осуществления мер по сохранению и укреплению здоровья.
7. Укрепление материально-технической базы, информатизации учебно-тренировочного процесса и оснащение техническими средствами обучения, спортивным инвентарем, наглядными пособиями, множительной техникой.
8. Установить контакт с общественными организациями, которые занимаются проблемами сохранения и укрепления здоровья и научно-методическим обеспечением в этой области.

**Критерии участия
учащихся в мониторинговом исследовании**

Уровень	Участие в %
Высокий	от 100% до 95%
Выше среднего	94% - 90%
Средний	89% - 80%
Ниже среднего	79% - 77%
Низкий	76% и ниже

**Критерии
уровня физической подготовленности учащихся**

Уровень	Качество %	Рейтинг низкого уровня в %
Высокий	от 100% до 90%	0% - 10%
Выше среднего	89% - 86%	11% - 14%
Средний	85% - 83%	15% - 17%
Ниже среднего	82% - 79%	18% - 21%
Низкий	78% и ниже	22% и ниже

**Критерии
показателей нормального физического развития учащихся**

Уровень	% показателей нормального физического развития
Высокий	от 100% до 80%
Выше среднего	79% - 75%
Средний	74% - 65%
Ниже среднего	64% - 60%
Низкий	59% и ниже

**Уровень участия, физической подготовленности и физического развития учащихся в УДОД ФСН
за 2014-2015 учебный год**

Таблица 7

№	УДОДФСН	УРОВЕНЬ УЧАСТИЯ	УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ							УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
			Итого по области	Уровень развития физических качеств						
				скоростные	координационные	скоростно-силовые	выносливость	гибкость	сила	
1	СДЮСШОР, г. Котовск	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	средний	высокий	средний
2	ОДЮСШ г. Тамбов	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	в/среднего	н/среднего	средний
3	ДЮСШ-2, г. Тамбов	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий
4	ДЮСШ-3, г. Тамбов	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	средний	выше среднего
5	ДЮСШ-4, г. Тамбов	средний	н/среднего	н/среднего	н/среднего	н/среднего	средний	н/среднего	средний	средний
6	ДЮСШ-5, г. Тамбов	в/среднего	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий
7	ДЮСШ-6, г. Тамбов	в/среднего	в/среднего	высокий	в/среднего	в/среднего	высокий	высокий	н/среднего	средний
8	ДЮСШ-8, г. Тамбов	высокий	средний	средний	высокий	н/среднего	высокий	средний	средний	высокий
9	ДЮСШ, г. Кирсанов	высокий	высокий	высокий	высокий	в/среднего	высокий	в/среднего	высокий	высокий
10	ДЮСШ-1, г. Котовск	в/среднего	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	средний
11	ДЮСШ-2, г. Котовск	в/среднего	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	в/среднего	средний
12	ДЮСШ, г. Мичуринск	в/среднего	в/среднего	в/среднего	высокий	в/среднего	в/среднего	в/среднего	средний	ниже среднего
13	ДЮСШ, г. Моршанск	высокий	высокий	в/среднего	высокий	высокий	высокий	высокий	в/среднего	выше среднего
14	ДЮСШ, г. Рассказово	в/среднего	средний	в/среднего	в/среднего	средний	средний	н/среднего	н/среднего	ниже среднего
15	ДЮСШ, г. Уварово	средний	средний	средний	в/среднего	в/среднего	н/среднего	средний	средний	низкий
16	ДЮСШ, г. Жердевка	высокий	в/среднего	высокий	в/среднего	высокий	в/среднего	в/среднего	н/среднего	средний
17	ДЮСШ, Знаменский р-н	высокий	низкий	н/среднего	низкий	н/среднего	низкий	низкий	низкий	ниже среднего
18	ДЮСШ, Инжавинский р-н	высокий	в/среднего	высокий	в/среднего	высокий	в/среднего	средний	низкий	средний
19	ДЮСШ, Мордовский р-н	высокий	в/среднего	высокий	высокий	н/среднего	высокий	высокий	низкий	средний
20	ДЮСШ, Мучкапский р-н	высокий	низкий	низкий	н/среднего	низкий	низкий	низкий	низкий	низкий
21	ДЮСШ, Никифоровский р-н	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	высокий	в/среднего	средний
22	ДЮСШ, Первомайский р-н	в/среднего	н/среднего	н/среднего	средний	низкий	низкий	н/среднего	средний	низкий
23	ДЮСШ, Ржаксинский р-н	высокий	средний	высокий	высокий	низкий	высокий	в/среднего	низкий	низкий
24	ДЮСШ, Староюрьевский р-н	средний	в/среднего	в/среднего	высокий	в/среднего	высокий	средний	н/среднего	высокий
25	ДЮСШ-1, Тамбовский р-н	высокий	в/среднего	в/среднего	высокий	в/среднего	высокий	средний	в/среднего	низкий
26	ДЮСШ-2, Тамбовский р-н	средний	средний	низкий	высокий	в/среднего	низкий	в/среднего	н/среднего	ниже среднего
27	ДЮСШ, Уметский р-н	высокий	низкий	низкий	низкий	низкий	н/среднего	низкий	низкий	низкий
28	ДЮЦ, Сосновский р-н	высокий	н/среднего	средний	н/среднего	низкий	высокий	н/среднего	н/среднего	низкий
29	ДДОЦ ФК, Петровский р-н	в/среднего	низкий	низкий	низкий	низкий	низкий	низкий	низкий	средний
ИТОГО:		в/среднего	в/среднего	в/среднего	высокий	в/среднего	в/среднего	в/среднего	средний	средний