

Утверждаю
Директор ДЮСШ _____ С.В.Жиляев

Приказ от 20.08.13 № 2.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования детей Староюрьевской детско-юношеской
спортивной школы
с. Староюрьево Тамбовской области на 2012-2013 учебный год

Пояснительная записка

к учебному плану муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей Староюрьевская детско-юношеской спортивной школы с. Староюрьево Тамбовской области на 2012-2013 учебный год.

Образовательно-воспитательная деятельность муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей Староюрьевской детско-юношеской спортивной школы с. Староюрьево Тамбовской области в 2012-2013 учебном году представлена одной направленностью. По учебному плану будут заниматься 120 воспитанников. Образовательный процесс будут осуществлять 4 педагога дополнительного образования детей (2,6 ставки)

Физкультурно-спортивная направленность.

Программы физкультурно-спортивной направленности в целях формирования, сохранения и укрепления здоровья приобщают детей к здоровому образу жизни средствами физической культуры и спорта, обеспечивают знаниями в области культуры здоровья, воспитывают потребности к постоянным занятиям физической культурой. В 2012-2013 учебном году в МОУ ДОД Староюрьевской детско-юношеской спортивной школе реализуется 3 образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности (футбол, волейбол, самбо) рассчитанные на 2 года, каждый год обучения и воспитания 312 часов.

Краткосрочные образовательные программы дополнительного образования детей (2 года обучения)

- Футбол (2 года обучения: 1год обучения- 312 часов, 2 год обучения- 312 часов).

Образовательная программа дополнительного образования детей «Футбол» прививает воспитанникам здоровый образ жизни посредством физических упражнений. Занятия футболом, способствуют совершенствованию всех функций организма, укреплению нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, опорно-двигательного аппарата, повышают сопротивляемость организма ребенка неблагоприятным влияниям внешней среды, содействуют повышению общего культурного уровня. Цели программы: гармоничное развитие занимающихся, всестороннее совершенствование их двигательных способностей, укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию, обеспечение творческого долголетия. Программа рассчитаны на обучение детей 8-17 лет.

- Волейбол (2 года обучения: 1год обучения- 312 часов, 2 год обучения- 312 часов).

Образовательная программа дополнительного образования детей «Волейбол» прививает воспитанникам здоровый образ жизни посредством физических упражнений, развивает мотивацию школьников к занятиям физической культурой, прививает детям систематический подход к формированию здорового образа жизни. Цель программы заключается в улучшении физического и психического состояния здоровья обучающихся, повышение функциональных возможностей организма, привитие потребности в здоровом образе жизни.

- Самбо (2 года обучения: 1год обучения- 312 часов, 2 год обучения- 312 часов).

Образовательная программа дополнительного образования детей «Самбо» прививает воспитанникам здоровый образ жизни посредством физических упражнений, повышает общий функциональный уровень, совершенствует техническую и тактическую подготовку обучающихся. Цель программы заключатся в улучшении состояния здоровья обучающихся, коррекции недостатков физического развития, овладение навыками безопасного падения на различных покрытиях. Программа рассчитана на обучение детей 10-17 лет.